



# NICOLETTA TODESCO

## CONTATTI

01 aprile 1975  
+39 347 345 0401  
+41 78 942 75 21  
info@brainup.it  
www.brainup.it  
Italiana  
Corso Elvezia 7  
Lugano Svizzera, 6900

## CAPACITÀ

- Empatia
- Capacità di entrare in risonanza con le persone e trovare soluzioni
- Entusiasmo
- Leadership e carisma
- Competenza ed esperienza quasi trentennale nella formazione e nello sviluppo risorse umane

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### 1995: DIPLOMA I.G.E.A

Istituto Giuridico Economico Aziendale)  
52/60, Collegio Canova, Possagno

### 2000: LAUREA IN PSICOLOGIA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI

Università di Padova, voto 110/110

### DAL 1987 AD OGGI FORMAZIONE PERSONALE

- Corso di Dinamica Mentale e Training Autogeno, Bassano del Grappa, Carmen Meo Fiorot
- Corso di Comunicazione intra ed interpersonale
- Corso di Memoria e Apprendimento Rapido e Metodologie di studio
- Corso di Lettura Veloce
- Corso di Mind Mapping
- Corso di Analisi Transazionale
- Corso di Time Management
- Corso di Comunicazione Persuasiva ed Efficace
- Corso di Creatività, Pensiero Laterale
- Corso di Leadership e Team Building
- Corso di Public Speaking
- Corso di Psicologia della Vendita e Comunicazione Persuasiva
- Corso di Autostima ed Atteggiamento Mentale Positivo
- Seminari tenuti da Anthony Robbins a Milano, Ginevra, Francoforte, Londra, Palm Springs
- Programmazione Neuro Linguistica: diploma Practitioner e Master rilasciato dal dottor
- Richard Bandler
- "PNL e Business" - John La Valle - Vicenza
- "Scoperta dei Valori Fondamentali & Obiettivi Intelligenti" - Monteriggioni (Aprile 1999)
- "PNL Practitioner e Master" - Laura Cuttica Talice - Toscana
- "Wealth Mastery" - Anthony Robbins - Francoforte (Novembre 2001)
- "Comunicazione Efficace" - John Gray - Vicenza
- "PNL e Salute" - Professor Bottacioli - Vicenza
- "PNL Practitioner, Master, Trainer e Master Trainer, Ipnosi, Scuola di Coach" - Nizza
- "PNL terapeutica e Ipnosi" - Nizza e Roma

# STAMPA E PUBBLICAZIONI

## ARTICOLI IN FAMOSE RIVISTE:

- Confidenze
- Cosmopolitan
- Donna Moderna
- Effe
- Focus
- Glamour
- Professione e Finanza
- Ticino Management Donna
- Ticino Management
- Tu
- TV Sorrisi e Canzoni
- Vivere Sani e Belli

## LIBRI:

- Vincere la paura
- Trasforma le tue abitudini
- Trasformazione
- Leadership e Carisma "Come Riconoscere e Sviluppare il Tuo Carisma per Diventare un Leader di Successo"

## HA CONTRIBUITO ALLA STESURA DI:

- Manuale di PNL - La PNL in Italia -

## COAUTRICE DI:

- Attraversare il dolore per trasformarlo

- "Biologia delle Credenze" - Grag Braden & Bruce Lipton - Convegno a Milano
- "La personalità" - Igor Sibaldi - Milano
- "Amati"- Fabio Marchesi - Lugano
- "Power to Influence" - Anthony Robbins - Londra
- "PNL e Identità" - Robert Dilts - Locarno (CH)
- "I pilastri della Persuasione"- Robert Cialdini - Vicenza
- "Emotional Balance" - Roy Martina - Toscana
- "Guerrilla Marketing Intensive" - T.Harv Eker - Londra
- "Unleash the Power Within" - Anthony Robbins - Francoforte (Giugno 2002)
- "Unleash the Power Within" - Anthony Robbins - Francoforte (Giugno 2003)
- "Date with Destiny" - Anthony Robbins - Palm Springs, California (2004)
- "Unleash the Power Within" - Anthony Robbins - Londra (Febbraio 2008)
- "Coaching dell'Identità e Cambiamenti Evolutivi"- Robert Dilts - Locarno (Ottobre 2008)
- "Reconnective Healing" - Dr. Eric Pearl - Riccione (Marzo 2009)
- Seminario esperienziale "Energy Seminar" - Chianciano Terme (SI) (Giugno 2009)
- "Leadership e Carisma" - Robert Dilts - Locarno (CH) (Ottobre 2009)
- "Migliora la tua Vita"- Convegno MyLife - Rimini (Ottobre 2009)
- "Omega Healing Coaching: Emotional Masetry" - Roy Martina (Novembre 2009)
- "Credere nei Miracoli" - Robert Dilts - Milano (Novembre 2009)
- "Thetahealing basic DNA" - Vianna Stibal - Riccione (Novembre 2009)"Biologia delle Credenze" - Grag Braden & Bruce Lipton - Convegno a Milano
- "La personalità" - Igor Sibaldi - Milano
- "Amati"- Fabio Marchesi - Lugano
- "Power to Influence" - Anthony Robbins - Londra
- "PNL e Identità" - Robert Dilts - Locarno (CH)
- "I pilastri della Persuasione"- Robert Cialdini - Vicenza
- "Emotional Balance" - Roy Martina - Toscana
- "Guerrilla Marketing Intensive" - T.Harv Eker - Londra
- "Unleash the Power Within" - Anthony Robbins - Francoforte (Giugno 2002)
- "Unleash the Power Within" - Anthony Robbins - Francoforte (Giugno 2003)
- "Date with Destiny" - Anthony Robbins - Palm Springs, California (2004)
- "Unleash the Power Within" - Anthony Robbins - Londra (Febbraio 2008)
- "Coaching dell'Identità e Cambiamenti Evolutivi"- Robert Dilts - Locarno (Ottobre 2008)
- "Reconnective Healing" - Dr. Eric Pearl - Riccione (Marzo 2009)
- Seminario esperienziale "Energy Seminar" - Chianciano Terme (SI) (Giugno 2009)
- "Leadership e Carisma" - Robert Dilts - Locarno (CH) (Ottobre 2009)
- "Migliora la tua Vita"- Convegno MyLife - Rimini (Ottobre 2009)
- "Omega Healing Coaching: Emotional Masetry" - Roy Martina (Novembre 2009)
- "Credere nei Miracoli" - Robert Dilts - Milano (Novembre 2009)
- "Thetahealing basic DNA" - Vianna Stibal - Riccione (Novembre 2009)
- "Thetahealing advanced DNA" - Vianna Stibal - Riccione (Novembre 2009)
- "Le leggi del successo nel lavoro, nelle aziende e nelle organizzazioni" - Maria Sophie Hellinger (Febbraio 2010)
- "Omega Healing" 2° Modulo - Roy Martina - Pesaro (Marzo 2010)

## STAMPA E PUBBLICAZIONI

### VIDEO, AUDIOCORSI E MANUALI:

- Cofanetto di Memoria e Apprendimento Rapido
- Cofanetto di Lettura Veloce
- Cofanetto PNL di 3a Generazione
- Cofanetto Trasforma le Tue Abitudini

## TRASMISSIONI

È intervenuta in numerose puntate televisive delle reti venete locali, al TG2, e a numerose trasmissioni radiofoniche.

Possiede un canale Youtube personale con più di 900 video.

## CONGRESSI

### A CUI HA PRESO PARTE COME RELATRICE:

- "Grazie a Dio, Grazie ad Io" San Patrignano (Novembre 2013)
- "Migliorati con i Migliori" San Patrignano (Marzo 2014)
- "La vita che sognavo da bambino" San Patrignano (Novembre 2014)
- "Il tuo Secondo Tempo" San Patrignano, con Gian Paolo Montali, (Marzo 2015)

- "La vendita" - Jeffrey Gitomer - Vicenza (Marzo 2010)
- "Reconnective Healing" - Eric Pearl - Riccione (Marzo 2010)
- "Leadership Seminar" - Pesaro - (Aprile 2010)
- "Sei Nato Ricco" - Bob Proctor - Milano Marittima (Settembre 2010)
- "Change Your Life" - Robert Dilts - Firenze (Ottobre 2010)
- ConnectingDay expo del marketing relazionale - Verona Fiere (Ottobre 2010)
- "La Leadership" - Jack Canfield (Febbraio 2011)
- "Identità e Azienda" - Robert Dilts - Firenze (Marzo 2011)
- "Millionaire Mind" - Harv Eker - Rimini (Aprile 2011)
- "Animali in azienda" HR-Ticino - Lugano (Aprile 2011)
- "Equilibrio Emozionale" - Roy Martina - Milano (Maggio 2011)
- "La Biologia delle Credenze" - Bruce Lipton - Milano (Maggio 2011)
- "Workshop" - W. Dyer e Louise Hay - Roma (2012)
- "Unleash the Power Within" - Anthony Robbins - Rimini (Settembre 2011)
- "Negoziazione, Persuasione, Vendita" - Kurt Mortensen - Bologna (Ottobre 2011)
- "Sì, seminario intensivo" - Mortensen, Smith, Sacchi, Toskich - Bologna (Ottobre 2011)
- "102 Strategie per il cambiamento" - Pasini, Montali, McKenna - Roma (Marzo 2012)
- "Niente paura: fuori, dentro... anzi oltre" - HR-Ticino - Lugano (Aprile 2012)
- "Identity Coaching" - Robert Dilts - Firenze
- "Ipnosi Regressiva" - Brian Weiss - Roma (2012)
- "Credere nei miracoli" - Dialogika training - Firenze (Settembre 2012)
- "Risorse delle mente, strategie per l'eccellenza" - Robert Kiyosaki - Rimini (Settembre 2012)
- "Modello ABC" - Dialogika training - Firenze (Ottobre 2012)
- "Il No Positivo" - William Ury - Vicenza (Ottobre 2012)
- "Forum dell'eccellenze" - Paul McKenna - Roma (Marzo del 2012)
- "Logosintesi e Dinamiche a Spirale" - Willem Lammers - Riolo Terme (Aprile 2013)
- "Leader without a title" - Robin Sharma e Joseph Mc Clendon - Vicenza (Maggio 2013)
- Ottenimento dei certificati internazionali NPL per le competenze di "Essential Hypnosis",
- "Regressive Hypnosis", "Hyphnotherapist", "NPL Advanced Practitioner", "Trainer",
- "Advanced Master Practitioner" - Marco Paret
- "Regressione alle Vite Passate" - Brian Weiss - Milano (Maggio 2014)
- "Niente paura: competizione e collaborazione in tempo di crisi" HR-Ticino - Lugano (Novembre 2014)
- "Past Life Regression Therapy Workshop" - The Weiss Institute - Milano (Maggio 2014)
- Master in Reiki (2014)
- "Emotional Freedom Techniques" - Andrea Fredi - Cagliari (Gennaio 2015)
- "Equilibrio Emozionale" - Roy Martina - Lago di Garda (Ottobre 2015)
- "Neuroscienze e Management, nuovi strumenti per la professione manageriale" - HRTicino - Lugano (Ottobre 2015)
- "Comunicare per Vendere nell'Era 3.0" - Handy Harrington - Vicenza (Ottobre 2015)
- "Il potere del cervello quantico" - Italo Pentimalli - Milano (Novembre 2015)
- "Numerologia" - Treviso (Novembre 2015)
- "Femmine contro Maschi" HR-Ticino - Lugano (Dicembre 2015)
- "La via dell'Immaginazione" - Igor Sibaldi - Milano (Gennaio 2016)

- "La Resilienza" San Patrignano, con Julio Velasco, Franco Bertoli (Novembre 2015)
- "L'Errore Vincente" San Patrignano, con Paolo Crepet e Enzo Jacchetti (Aprile 2016)
- "Oltre l'Ostacolo" San Patrignano, con Alex Zanardi e Gene Gnocchi (Novembre 2016)

- "Il Linguaggio della Menzogna" HR-Ticino - Lugano (Febbraio 2016)
- "Guarire attraverso l'Energia" - Paolo Crepet - Torino (Febbraio 2016)
- "Tecniche Integrate di Libertà Emotiva" - Andrea Fredi - Milano (Febbraio 2016)
- "Le Emozioni e il Linguaggio della Menzogna" - Milano (Febbraio 2016)
- "Il Feedback come Strumento di Crescita" HR Ticino - Lugano (Marzo 2016)
- "Theta Coaching, Self Hypnosis & Past Lives"- Roy Martina - Lago di Garda (Marzo 2016)
- "Il feedback come strumento di crescita" HR-Ticino - Lugano (Marzo 2016)
- "Valutazione della prestazione" HR-Ticino - Lugano (Aprile 2016)
- "Dritti al Sì" - Stuart Diamond - Bologna (Maggio 2016)
- "Past Life Regression Therapy Workshop"- Brian Weiss - Milano (Giugno 2016)
- "Le nuove regole del Web Marketing" - David Meerman Scott - Vicenza (Ottobre 2016)
- "Omega Healing, Master Class" - Roy Martina - Lago di Garda (Ottobre 2016)
- "Ticino 2020 per essere pronti, la creazione di valore aggiunto attraverso il capitale umano" - 2° Congresso HR Ticino - (Novembre 2016)
- "Non c'è più il futuro di una volta" - HR Ticino - Lugano (Novembre 2017)

## ESPERIENZE LAVORATIVE PROFESSIONALI

### FORMATRICE, CONSULENTE AZIENDALE E COACH

Trainer dal 1996 dei corsi di Apprendimento Rapido e Memoria, Lettura Veloce, Programmazione Neuro Linguistica, Leadership, Autostima, Public Speaking, Comunicazione Persuasiva ed Efficace, Motivazione, Ipnosi Conversazionale, Gestione dei Conflitti, Equilibrio Emozionale; Life, Sport e Business Coach

### IN ITALIA HA SEGUITO LA FORMAZIONE DI:

- Arroweld Spa
- ArredissimA
- Cenigomma (VR)
- Caserma Militare Cimic Group
- Comune Di Mogliano Veneto
- Confartigianato della Marca Trevigiana:
- Asolo, Montebelluna, Oderzo, Motta di
- Livenza, Conegliano e Vittorio Veneto
- Confartigianato di Venezia
- Fiaip Veneto
- Fondazione Giovani Imprenditori di Asolo
- Formazione Marca Trevigiana
- Ingegneria Gestionale di Vicenza
- Istituto Professionale Superiore dei
- Salesiani di Verona
- Itis Marzotto
- JVC Kenwood

- Lisa Spa
- Lions
- Nordest Holding
- Networking Day
- Ordine Degli Avvocati di Vicenza
- Ordine Dei Geometri di Vicenza
- Ordine degli ingegneri di Brescia
- Ospedale di Monselice
- Ospedale di Thiene-Schio
- Politecnico di Torino (Facoltà di
- Ingegneria Meccanica ed Elettronica)
- Professione Finanza
- Professione Casa Spa
- Regione Val D'Aosta
- Retecasa Spa
- Rotary
- Scuola Elementare di Marostica
- Scuola Media Martini di Treviso
- Scuola Media Toti del Monte di
- Mogliano Veneto
- Sicura Srl
- Usarci Venezia

## IN SVIZZERA HA SEGUITO LA FORMAZIONE DI:

- Alptransit
- Altalena
- Associazione dei Samaritani
- Banca Raiffesien
- BPS: Banca Popolare di Sondrio
- Coiffure Suisse
- CSS assicurazioni
- EMBA della Supsi
- FFS: ferrovie Svizzere
- Formazione Adulti: Reparto Cultura,
- Canton Ticino
- Helsinn Farmaceutica Spa
- Holcim Spa
- Labor Transfer
- Kering (logistica mondiale del gruppo Gucci ed altri brand)
- Master Human Capital Supsi
- Ospedale di Locarno
- RSI: Radio Televisione Svizzera Italiana
- Scuola Media di Gravesano
- Scuola Media di Lodrino
- Studio Immobiliare Ticino
- Supsi: Scuola Universitaria
- Professionale Svizzera Italiana
- Swatch Group
- Swiss Marketing
- STPR Ticino
- Zurich Assicurazioni

*Nicoletta Todesco*